

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

## آموزش والدین جهت رتینوپاتی نوزادان نارس

آموزش سلامت همگانی

### رتینوپاتی نارس یا Rop از شایعترین علل

#### کوری قابل پیشگیری در نوزادان است

این بیماری نوزادان نارس را مبتلا می کند با توجه به بهبود امکانات مراقبت از نوزادان نارس ، درصد زنده ماندن آنها افزایش یافته و در نتیجه تعداد نوزادان مبتلا به Rop در چند سال اخیر افزایش قابل توجهی داشته که متأسفانه در برخی موارد منجر به کوری این نوزادان شده است .

نوزادانی که با وزن کمتر از ۱۵۰۰ گرم یا در نوزادان بیمار (وزن کمتر از ۲۰۰۰ گرم) و سن حاملگی ۳۳ تا ۳۶ هفته و بیمار به دنیا می آیند در معرض ابتلا هستند. در این نوزادان شبکیه چشم تکامل نیافته است و تاثیر عوامل مختلف از جمله دریافت اکسیژن ممکن است باعث ایجاد رگهای غیرطبیعی در چشم آنها بشود. عدم دریافت اکسیژن کافی خطر مشکلات مغزی را زیاد میکند و ممکن است تجویز اکسیژن با

نظریزشک ضروری باشد. در در بیشتر موارد این رگهای غیرطبیعی به طور خودبخود از بین می روند. به هر اندازه که وزن کودک کمتر ، سن حاملگی هنگام تولد پایین تر و مشکلات پس از تولد بیشتر باشد ، احتمال رشد غیرطبیعی رگها بیشتر است. خوشبختانه با تشخیص و درمان بموقع به خوبی می توان این بیماری را بهبود بخشید.

**احتمال ابتلا چه نوزادی به ROP بیشتر است ؟**  
نوزادان نارس با وزن کمتر از ۱۵۰۰ گرم  
( و در موارد کمتر از ۲۰۰۰ گرم )

**آیا این بیماری علامتی دارد که والدین  
متوجه آن بشوند ؟**

متأسفانه این بیماری در مراحل اولیه و درمان پذیر هیچ علامتی نداشته و تنها معاینه چشم پزشکی می تواند منجر به تشخیص صحیح شود .

## چگونه می توان این بیماری را تشخیص داد؟

همه نوزادان در معرض خطر باید تحت معاینه دقیق چشم توسط یک متخصص بیماریهای شبکیه که تبحر لازم در معاینه این بیماران را دارد قرار بگیرند .

## چه زمانی این نوزادان معاینه شوند؟

ROP نوزادان را در بدو تولد و تا ۴ هفتگی مبتلا نمی کند. به همین دلیل باید اولین معاینه نوزاد در معرض خطر در حدود ۴ هفتگی ( ۱ ماهگی پس از تولد ) انجام شود .

## آیا یکبار معاینه کافی است؟

معمولاً نه ، پس از معاینه اول ، بسته به سن و وزن نوزاد و وضعیت چشم او بنا به توصیه چشم پزشک باید

## تا چه زمان این نوزادان باید مجدداً معاینه شوند؟

معاینه های پیگیری بسته به وضعیت چشم نوزاد انجام می شود. خوشبختانه پس از تکامل نسبی شبکیه نوزاد احتمال ابتلا به ROP صفر است .

## آیا ROP قابل درمان است؟

اگر نوزاد به موقع تحت معاینه قرار گیرد و بیماری تشخیص داده شود ، ROP قابل درمان است. آمارهای مربوط به نوزاد مبتلا به ROP در ایران نشان می دهد که با تشخیص و درمان صحیح ، تقریباً همه این نوزادان بهبود یافته اند .

## اگر نوزاد به موقع تشخیص و درمان نشود چه می شود؟

متأسفانه احتمال بهبودی در موارد پیشرفته بیماری علیرغم تمام روشهای درمان لیزری و جراحی بسیار کم است .

## وظیفه والدین نوزاد نارس چیست ؟

مراجعه به موقع به متخصص چشم و پیگیری درمانهای توصیه شده برای نوزادشان .

ROP یک بیماری درمان پذیر چشمی در نوزادان نارس است که اگر به موقع تشخیص داده نشده و درمان نشود ، می تواند منجر به نابینایی شود .

منابع :  
برگرفته از کتاب طب کودکان نلسون  
- کتاب طب نوزادان فاناروف

شماره تلفن بیمارستان :

۲۲۳۶۵۵۱ - ۴

سایت بیمارستان :

[www.bentolhoda.nkums.ac.ir](http://www.bentolhoda.nkums.ac.ir)